

Glücksmomente selbstgemacht– mit der gesündesten Infektion aller Zeiten

Herzliche Einladung zum



Lachyogakurs

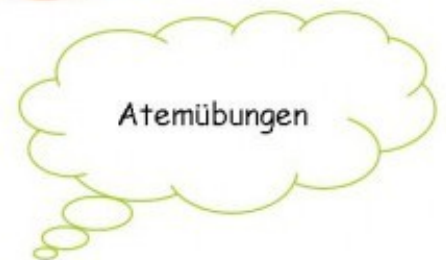


Lachen- egal ob künstliches oder echtes- erzeugt einen Glückcocktail in unserem Körper. Beim Lachyoga kommen wir rasch über Lachen als reine Körperübung praktiziert ins echte, herzliche Lachen aus dem Bauch heraus.

Für alle, die mehr Gelassenheit, Lebensfreude und Leichtigkeit in ihr Leben integrieren wollen, mehr Energie und sich gesund fühlen wollen.



Kursinhalte



Ab 19 April 6 mal, jeweils donnerstags um 19:30 Uhr, (Ausnahme: Mittwoch 16.5.)

Nonsbach 21, 4943 Geinberg

Energieaustausch 60€

Infos und Anmeldung bei: Gabi Fink: 0676/4408208 oder
Gloria Schlosser: 0699/13583370

Ich freue mich auf dich!
L(iebe) & L(achen)
Gabi