



Termine
2012/ 2013

www.finkin.at

Kurstitel	Datum & Kosten	Inhalt
Stoffwechselgymnastik	Ab 16.10 jeweils Dienstag 18:15 Uhr und / oder Donnerstag 9:15 Uhr Zehnerblock á 90,-	Mit Meridiangymnastik, Bewegungsübungen zur Integration von Körper und Gehirn, Elementen aus dem Yoga sowie sanften Massagen kurbeln wir unseren Stoffwechsel an und bringen gleichzeitig „Bewegung“ in unser Denken und Fühlen und Handeln.
Lachyoga	Ab 18.10. 6 mal, immer am Donnerstag 19– 20 Uhr	Lachyogaübungen, Lachmeditation, tiefe Entspannung und ein Feuerwerk an heiteren Momenten.
Lachyoga für Eltern & Kids	Ab 5.11. Jeden ersten Montag im Monat. 17:30-18:30 Uhr, 15,-	Ein Feuerwerk an Zuneigung und gemeinsam, freudvoll erlebten herzlichen Lachmomenten.
Lachwellnesstag	17. November, 90,-	Zeit für mich! Der Lachwellnesstag ist für alle, die Lachyoga für sich selbst genießen, aber auch Tools erlernen wollen, um mehr Leichtigkeit und Freude in ihr Leben zu bringen.
Ausbildung zum/r LachyogaleiteIn	17./ 18. November, 250,- (Preise für Studenten, Arbeitslose.. bitte erfragen)	Für alle, die mehr Lebensfreude, Gelassenheit, Lachen und heitere Energie in ihr eigenes und das Leben anderer integrieren möchten . Speziell auch interessant für Pädagog/innen, Mitarbeiter/innen in sozialen Einrichtungen und Gesundheitswesen. TrainerInnen,...
Yoga für Anfänger	Ab 29.Jänner Dienstag 18-19:15 Uhr Donnerstag 9:15 bis 10:30 Uhr	Sanfter Einstieg in das Üben von Asanas und Atemübungen. Beweglichkeit, Ausdauer, Kraft für Körper, Geist und Seele
Lachen(d)/ Leben / Lernen	23. November, 17-20 Uhr 35,-	Eine wohltuende Mischung aus Kinesiologie und Lachyoga für innerer Ruhe, Zuversicht, Wohlbefinden, Umsetzten von Zielen,...

LACHYOGA SCHNUPPERN im LACHCLUB
Jeden Dienstag, 19:14 Uhr und jeden Donnerstag 8:15 Uhr