

# Tanz und Lachyoga – Modul 1

## Termin:

20. - 21. Juni 2015 (Sa. von 10 - 18 Uhr und So. von 10 - 17 Uhr)

## Die Fortbildung:

Tanz bzw. tänzerische Elemente lassen sich hervorragend mit anderen Methoden kombinieren. So auch mit Lachyoga, dem "Lachen ohne Grund". Der Tanz ist einer der "vier Elemente der Freude": Tanzen, Lachen, Singen und Spielen.

Schon vor vielen Jahren habe ich Elemente von Lachyoga in animoVida® mit einfließen lassen, wenn es thematisch z.B. um Humor, Leichtigkeit, Verspieltheit etc. ging. Genauso, kann man hervorragend Elemente von animoVida® z.B. in eine Lachyoga-Session (oder auch andere Methoden) integrieren, um mehr Bewegung, Energie, Bewusstheit, Körpergefühl, Präsenz und uvm. zu erreichen und das Angebot dadurch bereichern. Wie der Begründer von Lachyoga (Dr. Madan Kataria) schon sagt: "Motions create emotions!"

Im Rahmen dieser Fortbildung erfährst du dich in vielen erlebnisorientierten Sessions. Ferner vermittele ich dir in Kurzvorträgen, praktischen Beispielen und offenem Gespräch u.a. folgende Wissensinhalte:

- **Grundlegende Aspekte der tanztherapeutischen / bewegungspädagogischen Methode animoVida®**
- **Tänze/Übungen, u.a. auch getanzte Traumreisen, zu den 5 Erlebnisbereichen (animo, Flexibilität, Corazón, Transzendenz und Sinnlichkeit) in animoVida®**
- **Musikauswahl / Musiksemantik**

Du wirst viele praktische Tipps und jede Menge Übungen mit nach Hause nehmen, die du wundervoll mit Lachyoga kombinieren kannst. Außerdem erhältst du umfangreiche exklusive Unterlagen, die nur für TeilnehmerInnen dieser Fortbildung bestimmt sind.

Dieses Angebot richtet sich zwar vor allem an Lachyoga-LeiterInnen, Lachtrainer und Lachtherapeuten, ist jedoch auch für andere Menschen offen und sehr wertvoll, die Tanz bzw. Elemente von animoVida® in ihre Tätigkeit mit einfließen lassen möchten.

## Seminarort:

Yogahaus *mit-ananda*

Reikersdorf 11

A-4963 St. Peter / Hart (Nähe Braunau am Inn / OÖ)

## Mitveranstalterin/Organisation:

Gabi Fink

Tel.: +43 / 676 / 4408208

E-Mail: [praxis@finkin.at](mailto:praxis@finkin.at)

Homepage: [www.finkin.at](http://www.finkin.at)

## Gebühr:

230 €\* \*\* (10 % Rabatt bei Anmeldung **und** Überweisung 4 Wochen vor dem Termin, 20 % Rabatt für TeilnehmerInnen von Modul 2, 50 % Rabatt für WiederholerInnen von Modul 1, zusätzlich 10 % Rabatt für Pro-LIS-Netzwerker), inkl. sehr umfangreicher Materialien, inkl. Tee, Kaffee, Kuchen/Kekse, Obst und Knabbereien und 2 vegetarische bei Bedarf vegane Mittagessen , zzgl. ggf. Kosten für Übernachtung, Verpflegung

\*) Stornobedingungen: Es ist eine kostenlose Stornierung bis zu drei Tage nach Erhalt der Anmeldebestätigung möglich. Bei einer frühzeitigen Stornierung (mehr als vier Wochen vor dem Termin), berechne ich lediglich 40 € (danach 90 €) Stornierungsgebühr, falls keine Ersatzperson gestellt werden kann. Der eingezahlte Restbetrag wird zurückerstattet. Bei einer Absage meinerseits erstatte ich natürlich so schnell wie möglich den gesamten eingezahlten Betrag.

\*\*) Eine ermäßigte Teilnahmegebühr ist evtl. möglich, wenn du einen finanziellen Engpass hast oder wenn du Lachyoga ausschließlich auf ehrenamtlicher Basis anbietest. Bitte nimm dann mit mir Kontakt auf. Wir finden dann bestimmt eine gemeinsame machbare Lösung.



**Übernachtung:**

Falls du eine Übernachtungsmöglichkeit benötigst (Hotel, Pension, oder mit Schlafsack/Isomatte im Gruppenraum/Zelt) wird dir Gabi Fink (s.o.) dabei helfen.

**Kurzworkshop am Abend vorher:**

Am Freitag, den 19. Juni, von 19:00 - 20:30 Uhr biete ich (auch im Yogahaus *Ananda*) einen Kombinationsworkshop (Tanz/animoVida und Lachyoga) mit dem Titel: *Das Leben feiern - gelacht und getanzt* an. Die Gebühr beträgt nur 12 €. Falls du (auch) daran teilnehmen möchtest, sage mir bitte Bescheid.

**Anmeldung:**

Die Anmeldung erfolgt am besten über meine Homepage: [www.lachyoga-sonne.de](http://www.lachyoga-sonne.de)  
Nach deiner Anmeldung erhältst du eine Anmeldebestätigung mit weiteren Informationen zugeschickt.

Falls du noch Fragen haben solltest, melde dich bitte. Ich würde mich freuen, wenn du dabei wärst und ich/wir mit dir tanzen und lachen können.

*Herzliche, getanzte und gelachte Grüße sowie ein sonniges Lachen,*

*Egbert*



IAI & LIS - Egbert Griebeling – David-Hilbert-Str. 7 – D-37085 Göttingen

Tel: 0049 /(0)551 / 48805228 Fax: 0049 /(0)551 / 48805229 Mobil: 0049 /(0)171 / 4131311

E-Mail: [info@animoVida.de](mailto:info@animoVida.de) / [info@lachyoga-sonne.de](mailto:info@lachyoga-sonne.de)

[www.animoVida.de](http://www.animoVida.de) / [www.lachyoga-sonne.de](http://www.lachyoga-sonne.de)