

**Vortrag & Seminare mit Ela Thole  
aus Südindien / Auroville**  
im Yogahaus mit-ananda, St.Peter/ Hart bei Braunau OÖ



**Auroville – Die Stadt der Morgenröte**  
**30. Juni 2017 , 19:30 Uhr**

Die 1968 gegründete internationale Stadt Auroville in Tamil Nadu (Südindien) gilt als eines der größten **Bewusstseinsprojekte** unserer Zeit. Sie ist ein einzigartiges, von der UNESCO bestätigtes multi-dimensionales Experiment mit über 2.500 Mitgliedern aus mehr als 50 Nationen. Ihre Zielsetzung ist, im gemeinschaftlichen Miteinander des Stadtaufbaus zu einer gelebten menschlichen Einheit zu finden. Das Projekt versteht sich als ein **lebendiges Labor für eine spirituelle und materielle Forschung, die den Evolutionsprozess der Menschheit fördert und neue Antworten für eine global ausgerichtete Gesellschaft erarbeitet.**

Auroville präsentiert sich mit beeindruckender **Kreativität** als ein Ort, an dem zukunftsweisende Bewusstseinsimpulse eine lebensbezogene Umsetzung finden. Das Spektrum reicht von neuen Sozialstrukturen und Organisationsformen bis zu anerkannten Expertisen in zahlreichen Arbeits- und Forschungsbereichen. Dazu zählen u.a. experimentelle Unterrichtsmethoden, angepasste Bautechnologien, Boden- und Wasserregeneration, Aufforstungs- und Umweltprogramme, erneuerbare Energien, ökologischer Landbau, alternative Heilmethoden und Dorfentwicklungsarbeit. Eine Vielzahl an Arbeitsgruppen koordiniert, überprüft und vernetzt die einzelnen Aktivitäten.

Auroville ist aber auch ein **spirituelles Abenteuer**, das auf einer neuen Dimension des Yoga beruht. **Richtungsweisend ist der ganzheitliche Ansatz von Sri Aurobindo und seiner spirituellen Weggefährtin Mirra Alfassa.** Der von ihnen entwickelte **Integrale Yoga** zielt auf eine Wandlung des Lebens ab und erfordert die bewusste Mitarbeit an einem evolutiven Wachstumsprozess, der in Auroville alle Aspekte des individuellen und kollektiven Lebens berührt. Besonders auch die Arbeit wird im Sinne des Karma-Yoga als ein wichtiges Übungsfeld für den spirituellen Fortschritt angesehen. Wir betrachten das Ideal, die Lebensrealität und die Entwicklung von Auroville.

**Infos & Anmeldung bei Gabi Fink, 0676/4408208, [praxis@finkin.at](mailto:praxis@finkin.at)**

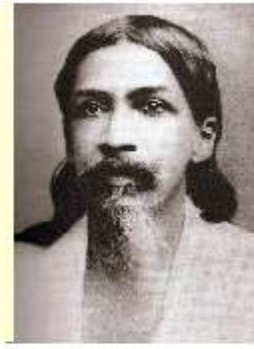




SRI AUROBINDO'S GAYATRI

तक्षमेव नदं रूपं ज्योतेः परस्म  
धीमहि ।  
धनः सत्यं दीपयेत् ॥

(Tat savitur varam rūpam jyotiḥ parasya  
dhimahi, yannah satyena dipayei)



## Der Integrale Yoga von Sri Aurobindo

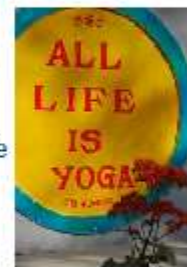
1. Juli 2017, 9-17 Uhr

mit Ela Thole



Der integrale Yoga von Sri Aurobindo und seiner spirituellen Weggefährtin Mirra Alfassa, genannt *Die Mutter*, ist der lebendige Ausdruck einer zeitgemäßen, evolutiven Spiritualität. Im Einklang mit der indischen Tradition bedeutet Yoga für Sri Aurobindo die fortschreitende Einswerdung mit der höchsten Wahrheit. Basierend auf der weltzugewandten Zielsetzung, materielle und spirituelle Realitäten zu einer vollkommenen Einheit zu verbinden, ist sein integraler Ansatz:

- Die zukunftsweisende Vision eines herausragenden Meisters des modernen Indiens.
- Hochaktuell vor dem Hintergrund der brisanten globalen Themen der Gegenwart.
  - Ein weltbejahender Weg für die Evolution des Bewusstseins auf der Erde.
- Eine lebensbezogene Synthese aus traditionellen Grundlagen und dem Konzept einer fortschreitenden spirituellen Entwicklung.
- Mitarbeit an einer neuen Dimension des Yoga, welche die Lebensverhältnisse in einem höheren Licht gestaltet.
  - Ein transformativer Prozess, der sich mitten im Leben ereignet und alle Ebenen des menschlichen Wesens berührt.
  - Ein Yoga-Weg ohne Trennung zwischen Alltagsleben und Übungspraxis, denn: Alles Leben ist Yoga
  - Ein spirituelles Abenteuer, für das der Ruf der inneren Sehnsucht und die antwortende Kraft des höheren Bewusstseins wegweisend sind.



**Wir betrachten die philosophischen und psychologischen Grundlagen des Integralen Yoga sowie die lebensnahen und kontemplativen Aspekte seiner Praxis. Mantra-Rezitation, Momente der Stille und kontemplative Übungen geben uns Gelegenheit, die Inhalte auf verschiedene Art zu reflektieren und in uns wirken zu lassen.**

Infos & Anmeldung bei Gabi Fink, 0676/4408208, [praxis@finkin.at](mailto:praxis@finkin.at)





## **Shakti-Kraft im Yoga Das weibliche Prinzip in der indischen Tradition & im Integralen Yoga von Sri Aurobindo 2. Juli 2017, 9-17 Uhr**



Shakti repräsentiert die schöpferische, als weiblich angesehene Kraft des höchsten Bewusstseins. Sie ist bewegte und bewegendende Energie und wird in der Hindu-Tradition unter zahlreichen Namen als Göttliche Mutter verehrt.

In der Shakti vereinen sich Sein und Werden. Sie entspringt dem transzendenten Urgrund allen Seins und manifestiert sich als universelle Energie, in deren Dynamik die kosmische Vielfalt zum Ausdruck kommt. Alles wird durch sie zur Entfaltung und Vollendung gebracht. Über die Shakti findet der Mensch aber auch zum höchsten Bewusstsein zurück. So wird der Übungsweg in vielen Richtungen der indischen Tradition von ihrer Kraft wirksam geleitet. In der traditionellen Spiritualität räumt ihr vor allem der Tantrismus eine zentrale Position ein. Aber auch neuere Ansätze, wie der Integrale Yoga von Sri Aurobindo, stellen die Shakti in den Mittelpunkt der spirituellen Praxis.

*Om Anandamayi, Chaitanyamayi, Satyamayi Parame*

Shakti-Kraft präsentiert sich mit einer Fülle von Aspekten. Sie ist die Freude, die im Herzen des Daseins wohnt, das erhellende Licht der Weisheit und die machtvolle Kraft der Transformation. Sie äußert sich als Wille, Wissen und Tat, wird Kundalini, Maya und Prakriti genannt und in großen Hindu-Göttinnen wie Kali, Durga, Lakshmi oder Sarasvati verehrt. Der Überlieferung zufolge manifestiert sie sich in den zehn Formen der Mahavidyas, den tantrischen Weisheitsgöttinnen, die für den inneren Wachstumsprozess wichtige „Arbeitsfelder“ darstellen. Im Integralen Yoga werden vor allem die vier großen Aspekte der kosmischen Mahashakti betont.

**Wir bewegen durch die faszinierende Welt der Shakti-Kraft und lassen uns auf vielfältige Weise von ihrer Fülle und ihrer lebendigen mythologischen Umsetzung inspirieren. Die Inhalte beleuchten den Beitrag der Shakti zur traditionellen indischen Spiritualität und ihre Bedeutung im Integralen Yoga von Sri Aurobindo. Meditative Übungen und Mantra-Rezitation tragen dazu bei, die Shakti auf verschiedenen Ebenen zu reflektieren.**



**Ela Thole**

Studium der Biologie und Germanistik, lebt in Auroville, Südindien. Seit 1993 ist sie als Referentin für Yoga-Philosophie und Integrale Spiritualität tätig. Sie betreut für Aurovilles Reiseagentur Inside India spezielle Studien- und Seminarreisen mit kulturgeschichtlicher und spiritueller Ausrichtung und bietet für Auroville-Gäste Einführungen in die tiefere Dimension des Projektes an. Neben dem Integralen Yoga von Sri Aurobindo gilt ihr besonderes Interesse den universellen Aspekten indischer Mythologie und traditionell-hinduistischer Yogalehren.

**Infos & Anmeldung bei Gabi Fink, 0676/4408208, [praxis@finkin.at](mailto:praxis@finkin.at)**

## Energieaustausch

Freitag 30. Juni, 20,-

Samstag 1. Juli, 75,-

Sonntag 2. Juli, 75,-

Bei Buchung beider Tage gesamt: 125,-



## Verpflegung

veganes/ biologisches Mittagessen 15,-

## Veranstaltungsort

Yogahaus mit-ananda, Reikersdorf 11, 4963 St.Peter/ Hart

Anfahrt von Linz : Autobahn Richtung Passau, Abfahrt Ort/ Innkreis, immer Richtung Braunau.

Anfahrt von Salzburg entweder über Mattsee oder über Oberndorf.



## Übernachtungsmöglichkeiten

In Braunau , Ranshofen und Umgebung stehen ausreichend Zimmer zur Verfügung.

Siehe Homepage von Tourismus Braunau

[http://www.tourismus-braunau.at/de/gastronomie\\_unterkuenfte/hotels\\_privatzimmer/](http://www.tourismus-braunau.at/de/gastronomie_unterkuenfte/hotels_privatzimmer/)

## Bitte mitbringen

Eigene Yogamatte & Sitzkissen

Wasserflasche

## Informationen & Anmeldung

bei Fabian, Marion & Gabi



GABRIELE FINK  
REIKERSDORF 11  
4963 ST. PETER / HART

T: +43-676-440 82 08  
M: PRAXIS@FINKIN.AT  
W: WWW.FINKIN.AT